

## GOED VOOR JE HOOFD

## NIEUWE TREND: IK WORD YOGADOCENT!

**Steeds meer mensen volgen een yogadocent opleiding. Omdat ze meer willen leren over yoga, docent willen worden en omdat er geen vooropleiding voor nodig is: iedereen kan het doen. Hetzelfde geldt voor het aanbieden van de opleiding. Yogadocent is een vrij beroep.**

Er zijn geen wettelijke richtlijnen. Wel hanteert de Vereniging Yogadocenten Nederland een 'keurmerk' zodat je zeker weet dat de opleiding voldoet aan het Basis Programma Opleidingen (BPO). Dit houdt o.a. in dat de opleiding bestaat uit 4 leerjaren en 500 uren. Maroesja Grabijn van VYN: 'Wij adviseren cursisten voor deelname aan een opleiding een aantal zaken

helder te krijgen zodat je later niet voor verrassingen komt te staan. Hoe is de docent zelf opgeleid? Is hij/zij aangesloten bij de Vereniging Yogadocenten Nederland? In welke stijl geeft de docent les? Hoe groot zijn de groepen? Hoe wordt er omgegaan met klachten en blessures, worden er gerichte aanwijzingen gegeven? Wij raden ook altijd aan om eerst een proefles te doen. Op onze website staat een lijst met yogadocenten die aan gecertificeerde opleidingen in Nederland zijn afgestudeerd. Als je uiteindelijk zelf afstudeert aan een erkende yogaopleiding word je na aanmelding automatisch toegelaten tot de vereniging VYN.'

**VYN: [www.yoganederland.nl](http://www.yoganederland.nl)**

