

Programma Yogacongres VYN 2022



Vrijdag 13 mei 2022

Tijd	Activiteit	Door wie	Workshops
09.30 – 10.15 uur	Ontvangst		
10.15 – 10.45 uur	Plenaire opening		
11.00 – 13.00 uur	Workshops	Martyn Hoogstra	Dlite Yoga, dagworkshop (P)
		Ronald van Pijkeren	Budokon Yoga
		Lucia Klinefelter	Stemexpressie
		Michaël Steinau	Zijnsgeoriënteerde mediatie (T&P)
13.00 – 14.00 uur	Lunch		
15.30 – 17.30 uur	Workshops	Martyn Hoogstra	Dlite Yoga, dagworkshop (T)
		Desi Angevaare	Qi-Flow Yoga; 'Song'
		Yvonne Esser	Skeletal Breathing Yoga
		Miriam Alberts	Ayurveda en Yoga (T&P)
18.00 – 19.00 uur	Diner		
20.00 – 22.00 uur	Avondprogramma	Ingrid Pladdet	Yoga Nidra
		Rimke Pepers	5Ritme Dans
		Gerard Somer	Klankconcert
22.00 uur	Nazit in de bar		

T = Theorie | P = Praktijk | T&P = Theorie en Praktijk

Zaterdag 14 mei 2022



Tijd	Activiteit	Door wie	Workshops
06.45 – 08-15 uur	Meditatieve Natuurbelevingswandeling	Margriet van Kampen	
07.00 – 08.00 uur	Ochtendpraktijk		
08.00 – 09.00 uur	Ontbijt		
08.30 – 09.00 uur	Ontvangst Zaterdag deelnemers		
09.15 – 10.45 uur	Algemene Ledenvergadering		
11.00 – 13.00 uur	Workshops	Alberto Paganini	Hart Flow Yoga, dagworkshop
		Marije de Smit	Ashtanga Vinyasa Yoga
		Inge van Nimwegen	Tantra & Sjamanisme in Yoga
		William Yang	Yoga van Moed en Mededogen (T)
13.00 – 14.00 uur	Lunch		
15.00 – 17.00 uur	Workshops	Alberto Paganini	Hart Flow Yoga, dagworkshop
		Romanie Graumans en Femke van 't Hof	Savasana
		Djilani Sprang-Purperhart	Egotripje
		Paul van der Velde	Hindoeïsme en Yoga (T)
17.15 – 18.00 uur	Afsluitende borrel met hapjes		

T = Theorie | P = Praktijk | T&P = Theorie en Praktijk