

Jaarverslag Vereniging Yogadocenten Nederland over 2022

Een nieuw bestuur trad in mei 2022 aan bij de vereniging. Hoe kijkt het bestuur aan tegen de ontwikkelingen in yogaland en wat is er het afgelopen jaar vanuit de vereniging allemaal ondernomen? Het bestuur geeft een kort overzicht.

Over de afgelopen tien jaar kan de groei van het aantal yogabeoefenaars geschat worden op tien procent en is het aantal yoga-ondernemingen verdrievoudigd. Verspreid over heel Nederland zijn er ruim veertig yogastudio's die zich ook presenteren als opleidingsplek voor yogadocenten. Hierbij zijn opleidingen die gedegen zijn, die een goede begeleiding bieden, die aandacht hebben voor meditatie en innerlijke groei. Binnen de gezondheidszorg komt steeds meer aandacht voor de helende werking van yoga. Als vereniging willen we een brug slaan naar deze mooie ontwikkelingen.

De jaarlijkse bijeenkomst van de VYN in mei is dé gelegenheid om elkaar te ontmoeten, kwaliteiten binnen de VYN naar boven te laten komen en te vieren. Om die reden spreken we nu van een festival en nodigen we als deelnemers ook nadrukkelijk docenten en geoefende yogi's uit die de VYN nog niet kennen. Als we met ons festival beoefenaars kunnen inspireren een VYN-gelieerde opleiding te gaan volgen, kunnen we onszelf blijven vernieuwen. We zetten onze deuren open met een eigentijds festivalthema en een gevarieerd aanbod van workshops en we rekenen voor festival-deelname dezelfde tarieven bij niet-leden en bij leden van de vereniging.

We zijn blij dat de afgelopen anderhalf jaar vijf yoga-opleidingen – Samsara, Yoga Academie Nederland, Yogaroots Parkstad, Saswitha en Yogascholing Maarssen – erkenning voor een VYN-gelieerde 200-uurs-opleiding hebben aangevraagd. De eerste 200-uurs-gekwalficeerde yoga-instructeurs zijn inmiddels afgestudeerd. De vereniging kent nu ook yoga-instructeurs als lid. Een warm welkom voor hen !

Door de toename van het aantal aanbieders van yogadocentenopleidingen neemt de zichtbaarheid van de VYN-erkende opleidingen af. Om de instroom van nieuwe VYN-leden met een VYN-erkend diploma te bevorderen dienen de door de VYN erkende opleidingen zichtbaarder gemaakt te worden. Als vereniging leveren we een bijdrage hieraan. Op de website is de tekst over "yogadocent worden" geactualiseerd en worden nu ook de data van de open dagen gepubliceerd. Verder is er geadverteerd in de Yogakrant.

Als stappen op het gebied van de public relations mogen verder genoemd worden. Op de website zijn de teksten over "lid worden" en over "kwaliteitsyoga" geactualiseerd. Bestuursleden hebben de afstudeerdagen van gelieerde opleidingen bezocht om de afgestudeerden te feliciteren en te interesseren voor lidmaatschap van de vereniging. En ook de informatiebrieven voor afgestudeerden en voor nieuwe leden zijn geactualiseerd.

We willen verbinding en community creëren. Binnen de vereniging is er een rijk palet aan deskundigheid en vaardigheden. De kunst is om elkaar hierin te vinden. In november vond voor het eerst een dag plaats waarop alle binnen de VYN actieve leden elkaar konden ontmoeten en konden uitwisselen. De dag was een succes en zal herhaling krijgen eind 2023.

Voor yogadocenten die het afgelopen jaar lid zijn geworden van de VYN organiseerde het bestuur een online bijeenkomst om kennis te maken met de vereniging.

De belangen van yogadocenten behartigen en hen ondersteunen in het verder ontwikkelen van hun kennis en vaardigheden: dat is het doel van de vereniging. En dus publiceren we iedere maand een mooi overzicht van bijscholingen die er te volgen zijn. Verder zijn we er trots op dat we in september de "Handreiking Yoga: van spanningsklachten tot burnout" konden publiceren. Zes leden van de vereniging hebben hun deskundigheid ingezet en een handreiking ontwikkeld over yoga bij spanningsklachten en burnout.

Rond de belangenbehartiging van docenten heeft er in augustus voorlichting plaats gevonden over de aftrekbaarheid van studiekosten, en in september over de gevolgen voor yogadocenten van het Coronabeleid van het kabinet. Verder heeft het bestuur via de Vereniging Zelfstandigen Nederland bij de politiek aandacht gevraagd voor de negatieve gevolgen van de STAP-studiekostenregeling voor kleinere opleidingsaanbieders, zoals de bij de VYN aangesloten docentenopleidingen.

Nieuw in de vereniging is de zogenaamde Raad van Advies. Het bestuur heeft drie leden – Chris Bieze, Barbara Smeets en Judith Bouwhuis – bereid gevonden hierin plaats te nemen en de raad is nu drie keer bij elkaar gekomen. Uit één van de adviezen is de al eerder genoemde online bijeenkomst voor nieuwe leden voortgekomen. We hopen dat nog menig vruchtbaar advies mag volgen.

Aantallen leden VYN

Hieronder volgt een overzicht van de aantallen betaalde lidmaatschappen van de VYN:

Categorie	31-12 2021	Erbij in 2022	Eraf in 2022	31-12 2022	30-3 2023
VYN-500-leden	1.005	39	73	971	983
VYN-200-leden	0	9	0	9	17
Student-leden (in opleiding)	36	10	(7)	39	41
Senior-leden (geven geen les meer)	28	(7)	0	35	35
TOTAAL	1.069	58	73	1.054	1.076

In 2021 was er sprake van 110 vervallende lidmaatschappen en 35 nieuwe leden, een krimp met 75 leden. In 2022 is er sprake van 73 vervallende lidmaatschappen en 58 nieuwe leden, een krimp met 15 leden. In september 2022 is de leeftijdsopbouw van het VYN-

ledenbestand onderzocht. De gemiddelde leeftijd van een VYN-lid is 58 jaar. Het aantal leden jonger dan 40 jaar bedroeg toen 38.

Het historisch verloop van de aantallen VYN-leden kan als volgt gezien worden:

2022	1.054	2016	1.050	2009	900
2021	1.069	2015	1.000	2006	700
2020	1.144	2012	1.000	2003	600

Het aantal bij de KVK ingeschreven yoga-ondernemingen groeide in de periode in de periode 2013 – 2022 per jaar met gemiddeld ongeveer vijftien procent. Het aantal leden van de VYN groeide van 2003 tot 2020 elk jaar gemiddeld met ongeveer drie procent.

	2013	2016	2018	2019	2022	Jaarlijks
Yoga-beoefenaars in Nederland	700.000 a 1.500.000		800.000 a 1.600.000			+ 7 %
Yoga-ondernemingen bij KvK	2800		6300		8500	+ 15 %
Aantal VYN-leden	1000		1100		1100	+ 3 %
Percentueel aandeel VYN	40 %		20 %		15 %	

Bronnen: jaarverslag-VYN ; yogaonline.nl ; rtlnieuws.nl

Bestuurssamenstelling

Het bestuur dat in mei 2022 aantrad had de volgende samenstelling: voorzitter Gert Slob, secretaris Sandra de Jager, penningmeester Anja Dekker, bestuurslid bijscholen Anja Wiersma, bestuurslid events Dorien Pool en bestuurslid PR Jeanette van Ree. In september 2022 bleek het bestuurslidmaatschap voor Sandra en voor Jeanette niet te combineren met hun andere werkzaamheden en gaf Dorien aan zich niet thuis te voelen in de aard van het bestuurlijk werk. Met ingang van januari wordt het bestuur gevormd door: voorzitter Gert Slob, secretaris Anja Wiersma en penningmeester Anja Dekker. Het bestuur kwam van mei 2022 tot en met april 2023 zeven keren bij elkaar. Dorien Pool verzorgt de ledenadministratie. Erik Kater is verantwoordelijk voor het systeembeheer en Gerreke van den Bosch en Karina Delfos voor de YogaVizier. In december nam het bestuur afscheid van Afke Pricker, die het bestuur ondersteunde in de public relations. Het bestuur heeft Inge de Boer en Mireille Struik aangezocht om deze taak over te nemen.

Toetsingscommissie

De Toetsingscommissie bestond in 2022 uit de volgende leden: Sascha Pfeifer, Alexandra Tenhagen, Ilse Antonijsz, Marjolein de Kwaasteniet, Frank Wissink en Sandra de Jager (de twee laatsten tot september 2022). Met vier actieve leden was het voor de commissie alle

zeilen bijzetten in 2022. Gelukkig hebben zich op het moment van schrijven (2023) nieuwe aspirant-leden gemeld!

Voor de monitoring van 2022 was er een nieuw format ontwikkeld, zodat de opleidingen allemaal beoordeeld worden aan de hand van dezelfde meetlat. Dit format zal in 2023 worden geëvalueerd. De commissie ziet zichzelf ook als sparring partner voor de erkende opleidingen om de kwaliteit van de opleidingen te blijven verbeteren en aan te passen aan de huidige tijd. Tijdens de visitaties ligt het accent dan ook op 'meedenken' met de opleidingen.

De hoeveelheid werk van de commissie zal naar verwachting toenemen vanwege de vraag naar accreditatie van 200-uurs opleidingen. We verheugen ons er op dat er nieuwe opleidingen aansluiten mits zij voldoen aan het basisprogramma opleidingen (BPO).

Yoga & Vedanta is in de zomer van 2022 gestopt; NamōNamah stopt in 2023. Saswitha heeft aangekondigd begin 2024 haar deuren te sluiten. Al deze ontwikkelingen geven wel aan dat de huidige geaccrediteerde yogaopleidingen in zwaar weer verkeren.

Coronacrisis, energiecrisis, toenemende concurrentie van opleidingen die hun accreditatie bij de Yoga Alliance hebben aangevraagd en de bezuiniging bij de belastingdienst rondom de aftrekbaarheid van opleidingskosten maken het verre van eenvoudig een opleiding in de lucht te houden. Gelukkig melden zich nieuwe opleidingen aan voor accreditatie bij de VYN:

- In het najaar van 2021 heeft Yoga Academie Centrum de Haan een aanvraag gedaan voor accreditatie van hun 500-uursopleiding. De accreditatieprocedure is bijna afgerond;
- You are the Buddha verzocht in 2022 om de accreditatie procedure; deze is in 2023 van start gegaan.

Vanuit het bestuur heeft de Toetsingscommissie het verzoek gekregen om enkele andere opleidingen actief te benaderen en met hen in gesprek te gaan over aansluiting bij de VYN. Deze bezoeken staan gepland voor 2023.

Commissie voor bijscholen

In 2022 heeft de commissie zes keer overleg gehad. Naast de reguliere vergaderingen, hebben we een spreekuur gehad tijdens het yogacongres op Mennorode. En hebben we twee zogenaamde 'heidagen' gehad. Waar waren die heidagen dan voor nodig vraag je je misschien af. Uiteraard ging het reguliere werk van de commissie - het beoordelen van aanvragen voor bijscholingen en het controleren van de opgevoerde punten - gewoon door. Maar zoals we eerder ook al eens hebben beschreven in de Yoga Vizier, was er veel aanleiding om eens heel kritisch te gaan kijken naar de huidige werkwijze van het beoordelingswerk. Deels ingegeven door jullie: 'waarom kunnen we bijscholingen waar geen erkenning voor is aangevraagd niet laten meetellen'? Deels ook ingegeven door consultatie bij andere beroepsverenigingen. Want wat is belangrijk bij het bijscholen? Gaat dat om de scholing zelf of met name om datgene wat iemand (de yogadocent) er in de

praktijk mee doet? En houden we met het tellen van punten niet ook een dialoog over punten in stand, terwijl we het eigenlijk over professionele ontwikkeling willen hebben? De heidagen die we onder begeleiding hebben gehad, hebben geleid tot een plan van aanpak voor een nieuwe werkwijze die we de afgelopen maanden verder uitgewerkt hebben. We gaan jullie en alle betrokkenen hier vanaf juni in meenemen met communicatie via de digitale nieuwsbrieven en op de website.

In 2022 heeft Helga Klinkers afscheid genomen van de commissie en hebben we Abha Hontalez als nieuw lid mogen verwelkomen. De samenstelling van de commissie is nu als volgt: Anja Dekker (secretaris), Jon Hovens (notulist), Maaïke Chavanu (lid), Abha Hontalez (lid), Ingrid de Noy (lid), Anja Wiersma (voorzitter)

Tijdens het yogafestival hebben we op zaterdag 13 mei weer een spreekuur. Dus heb je vragen aan ons, kom dan vooral even langs. Via de festivalcommissie krijg je de informatie over het tijdstip en de plek.

Festivalcommissie

Het congres van 2022 is goed verlopen en werd erg gewaardeerd. Veel deelnemers waren erg blij dat het weer kon. De docenten werden als goed ervaren. We hebben veel positieve geluiden gehoord. Helaas kwam één van de dagworkshops te vervallen maar dat werd opgelost. De meeste deelnemers zijn positief over Mennorode als locatie. Als minpunt van Mennorode werd genoemd de slechte bereikbaarheid met het openbaar vervoer. Ook omdat de treintaxi niet meer rijdt. Daarom heeft het bestuur besloten dat we zelf een pendeldienst opzetten en faciliteren we het carpoolen.

De gemiddelde docent die het congres bezoekt is ouder dan 50 jaar. Vanuit het bestuur kregen we de vraag: 'Hoe krijgen we de jongere docenten naar ons congres. Is de term "congres" als term nog dekkend?' Een congres wordt veelal geassocieerd met theorie, wetenschap en politiek, en niet met bijvoorbeeld iets leuks of aansprekends. Daarom is het congres een festival geworden met de naam VYN festival.

Na de afronding van het congres in mei en juni, zijn we sinds juli bezig met de organisatie van het festival en hebben bijna elke maand een overleg gehad.

Er is meer reclame gemaakt en de inschrijvingen lopen zo goed dat er na twee weken al een paar workshops vol waren. Daarom hebben we meer plekken gecreëerd en een extra workshop georganiseerd.

De festivalcommissie bestaat uit Anouk Ham, Iris Lekkerkerk, Dorien Pool en Brenda Put-Carstens. We hebben een erg leuk team en kijken uit naar het eerste VYN festival. We hopen je daar te ontmoeten!