



**BEROEPSCODE**

**VAN DE  
VERENIGING YOGADOCENTEN NEDERLAND**



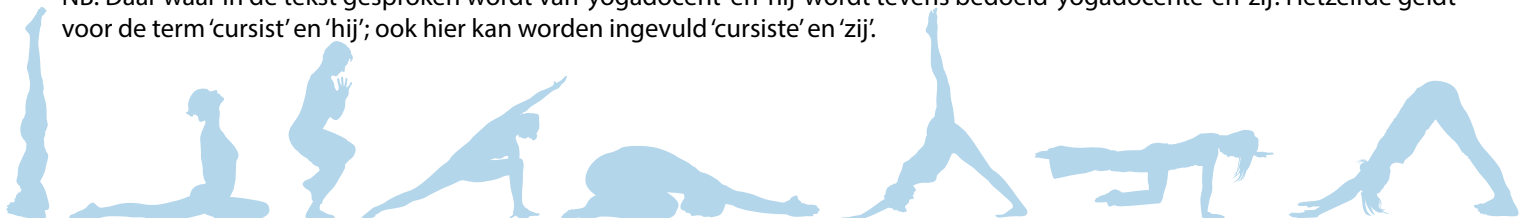


# BEROEPSCODE

## Vereniging Yogadocenten Nederland (VYN)

- 1 Een yogadocent dient zijn cursisten met respect tegemoet te treden en hun maatschappelijke, culturele en religieuze opvattingen te eerbiedigen.
- 2 Een yogadocent dient de eigen beleving, mogelijkheden en grenzen van zijn cursisten te eerbiedigen.
- 3 Een yogadocent dient de grenzen van zijn eigen deskundigheid in acht te nemen. Hij dient na te laten als autoriteit op te treden in zaken die niet tot zijn professionele deskundigheid behoren, maar die de begeleiding van een andere deskundige, b.v. een geestelijke, een psycholoog of een arts behoeven.
- 4 Een yogadocent mag in de uitoefening van zijn beroep geen misbruik maken van een overwicht dat uit zijn positie als yogadocent voortvloeit.
- 5 Een yogadocent mag in geen geval een cursist dwingen of dwingend aansporen een bepaalde houding of oefening uit te voeren. Een cursist dient te allen tijde vrij te zijn een houding of oefening niet uit te voeren, dan wel eerder te beëindigen, zonder daarvan enige verklaring af te leggen.
- 6 Een yogadocent dient zich bewust te zijn van zijn professionele verantwoordelijkheid ten opzichte van zijn cursisten.
- 7 Een yogadocent mag geen praktijken toepassen die lichamelijke en/of geestelijke schade kunnen berokkenen aan zijn cursisten in het algemeen, c.q. aan een van hen in het bijzonder.
- 8 Een yogadocent dient te wijzen op mogelijk nadelige effecten van bepaalde houdingen of oefeningen bij bepaalde klachten.
- 9 Een yogadocent dient de cursisten te wijzen op hun eigen verantwoordelijkheid t.a.v. de belasting en de intensiteit bij het uitvoeren van de oefeningen.
- 10 Een yogadocent mag geen houdingen of oefeningen laten uitvoeren, waarvan hij de gevolgen niet of onvoldoende kan overzien.
- 11 Een yogadocent mag geen gespecialiseerde yoga geven als hij daartoe niet is opgeleid.
- 12 Een yogadocent dient zich op de hoogte te stellen van de gezondheidstoestand van de cursist. Indien van belang voor het beoefenen van yoga, dient hij met de cursist te bespreken of het advies van een medicus gewenst is.
- 13 Een yogadocent dient de voorwaarden waaronder de yogalessen worden gegeven van te voren aan de cursisten duidelijk te maken.
- 14 Als een yogadocent kennis neemt van vertrouwelijke feiten van een cursist, zal hij de vertrouwelijkheid van deze gegevens te allen tijde dienen te respecteren. Indien hij het, in het belang van de cursist of diens omgeving, aangewezen acht anderen van deze feiten in kennis te stellen, dient hij van te voren de uitdrukkelijke toestemming van de betrokken cursist te hebben verkregen, zowel over de inhoud van de mee te delen feiten, als over de personen die hiervan op de hoogte gesteld worden.
- 15 Een yogadocent dient zijn deskundigheid in stand te houden en te ontwikkelen. Hij dient daartoe minstens eenmaal per jaar bijscholing te volgen, zoals bedoeld in art. 3.1.3 van het Huishoudelijk Reglement.
- 16 Een yogadocent mag het niet doen voorkomen alsof zijn benadering de enig juiste zou zijn.
- 17 Bij geschillen tussen docent en cursist dient de yogadocent te wijzen op de klachtenregeling van de VYN.
- 18 Yogadocenten dienen elkaar met respect en collegialiteit te bejegenen.

NB: Daar waar in de tekst gesproken wordt van 'yogadocent' en 'hij' wordt tevens bedoeld 'yogadocente' en 'zij'. Hetzelfde geldt voor de term 'cursist' en 'hij'; ook hier kan worden ingevuld 'cursiste' en 'zij'.



[WWW.YOGANEDERLAND.NL](http://WWW.YOGANEDERLAND.NL)

