



## Anja Dekker

Penningmeester VYN

Lid van de Commissie voor Bijscholen

### Over mij

Vanaf mijn eerste yogales op mijn 24<sup>ste</sup> wist ik dat ik hiermee verder wilde gaan. Yoga is voor mij ondersteuning in – en verdieping van – het leven. Op mijn 29<sup>ste</sup> startte ik mijn opleiding bij Jos Plenckers van Saswitha. Na vele jaren van studie, lesgeven, verdiepen en ervaren mag ik concluderen dat yoga in mijn dagelijkse leven verweven is en zal blijven. Via het lesgeven als zelfstandige en actief lid zijn bij de VYN, is het mijn wens anderen vanuit de visie van yoga te kunnen ondersteunen.

### Je kunt mij bereiken via

[penningmeester@yoganederland.nl](mailto:penningmeester@yoganederland.nl)

[bij-scholen@yoganederland.nl](mailto:bij-scholen@yoganederland.nl)