



Sandra de Jager

Sinds oktober 2020 zet ik me in als bestuurssecretaris voor de vereniging. Daarnaast ben ik secretaris bij de Toetsingscommissie en vertegenwoordig ik deze commissie binnen het bestuur. Verder houd ik namens de vereniging contact met ENCA Nederland (European Network of Childbirth Associations)

Over mij

Mijn eerste stappen op het yogapad zette ik in 1999/2000, ik was in verwachting van mijn dochter en had besloten dat een pufcursus bij de zwangerschapsgym helemaal niets voor mij was. De cursus zwangerschapsyoga paste veel beter bij me dacht ik. Dat dit de start zou zijn van een pad vol yoga en uiteindelijk zou leiden tot docentschap, dat had ik nooit kunnen voorspellen. In 2013 ben ik gestart met mijn opleiding, kinderyogadocent. En van het een kwam het ander. Inmiddels geef ik zwangerschapsyoga, yoga voor volwassenen en kinderen. Naast het werk als yogadocent werk ik ook als coach en natuurvoedingsdeskundige. In mijn vrije tijd trek ik graag de wandelschoenen aan voor een wandeling in de natuur samen met de hond en mijn partner. Met mijn partner, dochter, zoon, hond, twee katten en een heleboel vissen wonen we in het Zuid Hollandse Hellevoetsluis

Bereikbaarheid

Je kunt Sandra bereiken door een mail te sturen naar: secretariaat@yoganederland.nl of te bellen naar 06-53 78 83 80. Spreek de voicemail in en Sandra belt je terug.