

Workshop tijdens de VYN Ledendag op 2 oktober 2021



Hoe een helende werking ruimte geven bij intenties, mantra, woorden, klank of stilte...

Door: Romy van der Pool

Wanneer je je oor te luisteren legt of rondkijkt, weet je dat er vele mantra 's in omloop zijn die op allerlei wijze worden beoefend of gebruikt.

De workshop

Dit keer verdiepen we ons met elkaar een bijzondere *mystieke mantra*, meer vertel ik je er nu nog niet over. In deze sessie deel ik desgewenst graag over de *"Tukdam staat"* van Tulku Lama Gawang Rinpoche. Swamiji vertelde regelmatig over Maha Samadhi overdracht. Dit gebeurde op Tibetaanse wijze, ook in Nederland! Zoals Lamaji zei: "We gaan allemaal een keer sterven. We weten niet wanneer. Maar weinigen worden daarop voorbereid." Hiervoor neem ik een bijzondere en grote klankschaal mee die bij Lama 's crematie was tijdens de Hartsutra overdracht. Als dat mogelijk is, gebruik ik deze ook bij ieder individueel in de eindontspanning. Wat er gebeurt en wat verder vorm te geven is aan het moment... Aanbeveling: een licht vasten voor een diepere werking.

Mantra

Vanuit Swami Veda Bharati (gurulineage authentieke Himalaya Yoga Meditatie traditie: *Elke drie jaar initieerde Swamiji met o.a. vuuroffers een speciale mantra met de vraag aan ons deze te verdiepen door de mantra 3 jaar dagelijks zeker een mala van 108 keer te herhalen.* Wereldwijd werd gevolg gegeven aan de vraag waardoor een sterk morfogenetisch veld werd gecreëerd.

Over Romy

Romy van der Pool (1958) is sinds 1978 beoefenaarster van Yoga, vanaf 1989 Yogadocente o.a. in eigen centra in Ommen, Hulsen en Zwolle (o.a. opl. Saswitha en Samsara). Sinds 2000 in Gasselternijveen verdiept zij zich in Klank en Healing. Zij biedt samen met René Stahn maandelijks Lig(ht)concerten en Tuba Boventoonzang. Sinds 2018 traint zij vrouwen in het werken met de Healing Handdrum (in de voetsporen van haar Molukse grootmoederlijn. Romy en René creëerden hun centrum in 2000, met een voedselbos, leliemeertje, moestuinen en IJslandse paarden.

www.romyvanderpool.nl