

Resultaten

Yoga onderzoek in Nederland



PERSINFORMATIE: Yogaonderzoek onder yogadocenten en studio's

Een aantal punten uitgelicht:

- Wie is de Nederlandse yogadocent? De overgrote meerderheid is vrouw, tussen de 30 en 64 jaar. Waarvan meer dan de helft HBO is opgeleid.
- 78.29% heeft de opleiding tot yogadocent afgerond en geeft les.
- 82% van de yogadocenten geeft Hatha yoga lessen. Daarna volgt meditatie (41%), Ouderen yoga (27%), Zwangerschapsyoga (22%) en Yin yoga (22%)
- Yogalessen worden vooral in de studio gegeven.
- 9,94% kan rondkomen van alleen yogalessen geven. Als er yoga gerelateerde activiteiten bijkomen zoals meditatie en verkoop van yogaspullen kan 15,74% rondkomen als yogadocent.
- Er is 1 yogadocent in opleiding op ruim 3 yogadocenten die les geven.
- 2 op de 10 ondervindt concurrentie van andere beroepen zoals fysiotherapeuten.
- Opvallend is dat 35% het geven van yogalessen ziet als een hobby of roeping, die een goed gevoel geeft. En maar 25% het ziet als een primaire bron van inkomsten.
- Nederlanders geven € 325 miljoen per jaar uit aan yoga en yoga gerelateerde spullen.
- 1,6 miljoen Nederlanders aan yoga doen, betekent 12% van de bevolking. 9% hiervan volgt regelmatig yogalessen in een yogastudio.
- Het aantal Nederlanders dat aan yoga doet, is tussen 2010 en 2015 met 16% gestegen, blijkt uit een ander onderzoek (NOM).

- Alle respondenten zijn het erover eens dat respect naar leerlingen hebben, het vragen naar blessures en daar rekening mee houden en een veilige sfeer creëren in de les zorgen voor een geweldige yogadocent. Maar ook kennis over de yogahoudingen en de werking van het lichaam hebben staat in de top 5.

Het volledige onderzoek en infographics zijn ook beschikbaar op onze website www.yoganederland.nl/yogaonderzoekinNederland

Contact: Vereniging Yogadocenten Nederland
pr@yoganederland.nl

Over het onderzoek

Het yoga onderzoek onder yogadocenten (in opleiding) en eigenaren van yogascholen / yogastudio's is een landelijk onderzoek geweest van de Vereniging Yogadocenten Nederland (VYN). Dit is eind 2016/begin 2017 uitgevoerd door onderzoeker Marjolein Odekerken namens de Vereniging Yogadocenten Nederland. Het onderzoek is uitgevoerd door middel van een online enquête en ingevuld door 457 respondenten.

Dit onderzoek is een uitbreiding op het landelijk onderzoek wat in 2016 samen met het Yoga Magazine is uitgevoerd door Bureau Team 4. Waarin is gekeken naar de beoefening en kennis over yoga onder alle Nederlanders.

De resultaten van het onderzoek, samen met het eerder uitgevoerde onderzoek onder yogabeoefenaars in Nederland, laten een uitgebreid beeld zien van yoga in Nederland. En richt zich ook op de groeiende beoefening van yoga in Nederland, vanuit het perspectief van de yogadocent in Nederland, yogascholen, maar ook door de yoga beoefenaar.

Over Vereniging Yogadocenten Nederland

De [Vereniging Yogadocenten Nederland](http://www.yoganederland.nl) (VYN) bestaat sinds 1978 als beroepsvereniging voor yogadocenten. Het doel van de vereniging is de kwaliteit van de yogalessen, yogadocenten opleidingen en yogabijscholingen in Nederland te verhogen en zoveel mogelijk te bewaken. Zij behartigt de belangen van de aangesloten leden en is aangesloten bij de Europese Yoga Unie. De Vereniging Yogadocenten Nederland wil bereiken dat professionele yogadocenten samen sterk staan. Ze behartigt de belangen van aangesloten yogadocenten en bevordert informatie-uitwisseling. Hierdoor ontstaat een brede kwaliteitsfundering en klankbordmogelijkheid voor en door yogadocenten. Daarnaast wil ze onder consumenten een bewustwording creëren van de meerwaarde van een erkend yogadocent.