

PERSBERICHT

Petitie: Haal yoga uit de lockdown

Deventer – Vereniging Yogadocenten Nederland start donderdag 18 februari haar petitie ‘Haal yoga uit de lockdown’.

Voorzitster Gerreke van den Bosch van de oudste yogavereniging van Nederland legt de motivatie achter de landelijke campagne uit.

“Wij willen dat de coronamaatregelen zo snel mogelijk verruimd worden. Juist in deze pandemie kan de kracht van yoga en meditatie een wezenlijk verschil maken. Het is niet voor niets dat meer dan 1,6 miljoen mensen yogalessen volgen. Yoga en meditatie verbeteren de geestelijke gezondheid, kwaliteit van leven en het welzijn. Wij constateren dat de bevolking lijdt onder spanningen, angst en overprikkeling. Daarnaast vinden wij het verbijsterend dat de fysieke en mentale gezondheid naast Corona geen prioriteit heeft. De geestelijke gevolgen van de lockdown zijn alom merkbaar maar het aanbod om te ontspannen schiet tekort. Wij zien dat fysiotherapeuten en andere paramedische beroepen wél aan de slag mogen. In feite zorgen zij net als wij voor beweging, bewustwording en ontspanning. Alleen werken zij curatief en werkt yoga preventief. Yoga is méér dan alleen sport, het is een systeem voor lichaam én ziel. Iedereen kan yoga doen. Het is laagdrempelig en past in een gezonde leefstijl. Wij hopen dat het besef ontwaakt, dat yoga méér is dan sport en dat wij de yogalessen kunnen hervatten met inachtneming van de richtlijnen van het RIVM en het protocol zoals door de overheid is goedgekeurd.”

Petitie:

<https://petities.nl/petitions/haal-yoga-uit-de-lockdown>

Meer informatie:

<https://www.yoganederland.nl/petitie>

Beeld:

© Vereniging Yogadocenten Nederland

Contactpersoon voor inhoudelijke vragen:

Gerreke van den Bosch

Voorzitter

voorzitter@yoganederland.nl

06 28 31 86 22

Contactpersoon voor praktische vragen, web en socials:

Annelies Bakker

PR & Communicatie

pr@yoganederland.nl
+49 151 41 38 71 38